

СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд, представен за присъждане на
образователната и научна степен „Доктор” в НСА „В. Левски“,
катедра „Снежни спортове”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов
ХТМУ - София, катедра „Физическо възпитание и спорт”

ТЕМА: ОПТИМИЗИРАНЕ НА СТРЕЛКОВАТА ПОДГОТОВКА
ПРИ БИАТЛОНИСТИ 9-11 ГОДИШНА ВЪЗРАСТ

Автор на дисертационния труд: Елена Пиринова Дурчова

Научен ръководител: доц. Кръстьо Згуровски, доктор

Усъвършенстването на спортната подготовка на подрастващите състезатели по биатлон ще доведе до нови по-високи постижения в спорта. Доброто развитие и усъвършенстване на стрелковата подготовка е необходима и важна основа за работата на специалистите по биатлон в останалите компоненти на подготовката. Освен това дава възможност на треньорите да използват различни модели на тренировки, съобразени с възрастта, пола и възможностите на състезателите.

Ето защо предоставената дисертация е с актуален и важен проблем, който ще допринесе за обогатяване на теорията и практиката в биатлона.

Трудът по своята структура е изграден в четири глави, като по този начин отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 134 страници, от които 4 са приложение, 8 таблици, 43 фигури и библиографска справка, която съдържа 100 литературни източника - 84 на кирилица, 9 на латиница и 7 уеб сайта.

В първия раздел е направен обзор по темата в обем от 70 страници. Докторантът е построил добър анализ на база от използваните литературни

източници и правилно определя идеята и актуалността на изследваната тематика.

Изследователската хипотеза, целта и задачите са формулирани ясно и точно във втори раздел, като дават представа за последователността на изложения материал в труда. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и целта на изследването.

В този раздел са отразени методиката и организацията на изследването, което е проведено в рамките на три години, разпределени в три етапа. Вижда се, че представеният труд е плод на задълбочени научни търсения на Елена Дурчова. Обект на изследването са 8 момичета и момчета на възраст 9-12 години. Използваните методи са подходящи и добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

В трета глава е направен теоретичен анализ на получените резултати от научното търсене. Той е построен последователно и на професионално ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на изследването.

Направените изводи са обобщени в глава четвърта и произтичат от анализа на научната продукция.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. Обогатена е теорията и практиката на биатлона с установеното в изследването положително влияние на стрелковия тренажор „Скатт“ при начална стрелкова подготовка на деца.
2. Създаден е иновационен модел за специализирана стрелкова подготовка на 9-11-годишни биатлонисти.
3. В научното търсене е констатирано, че комбинирането на стрелкови тренажор „Скатт“ с когнитивен тренинг е иновативен за изучаване и усъвършенстване на стрелкови умения при деца, практикуващи биатлон.

Докторантът има публикации, които отразяват научните резултати по темата.

Авторефератът е изготвен съобразно изискванията и отразява основните и най-важни моменти от дисертационния труд.

Като имам предвид гореизложеното, с убеденост твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“.

Ето защо предлагам на уважаемите членове на научното жури да дадат своя положителен вот за присъждане на образователната и научна степен “Доктор” на Елена Пирينو̀ва Дурчова в професионално направление 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

11.02.2022 г.

гр. София

Член на научното жури:

(доц. Венцислав Гаврилов, доктор)